



*Des activités pour votre **Entreprise***

Addydanse, école de danse à Montréal propose près de 30 cours de danse et de théâtre chaque semaine dans plus de 15 styles différents : Hip Hop, Moderne-Jazz, Danses Africaines (Coupé Décalé, Danse Africaine Traditionnelle), Breakdance, Baladi, House, Waacking, Baladi Sharki, Street-jazz, Dancehall, Salsa, Afro-Contemporain, Samba, Capoeira, initiation au théâtre contemporain, création théâtrale...

Notre souci pédagogique est d'enseigner bien plus que la danse : la culture.

Performance d'une heure

Programme :

- Percussions 15 minutes (orchestration)
- Danse ballet théâtral 15 minutes (avec percussions)
- Fête au village avec public et initiation (20 min)
- Show déambulatoire (10min) ou danse afro-contemporaine

OU

3 passages de 15 min en danse africaine + initiation ou participation du public.

- 4 danseuses + 1 percussionniste : 1250\$ + Transport
- 6 danseuses + 2 percussionnistes : 1500\$ + Transport

Danse thérapie

La danse comme moyen de sociabiliser vos employés.

La danse permet de s'exprimer et d'éliminer tout le stress accumulé dans la journée. C'est pour cela que nombreux sont ceux qui, en sortant du bureau, ne rêvent que de leur cours de danse ou de Gym.

Addydanse a compris ce besoin dans son propre public et se propose à y répondre en se déplaçant dans votre entreprise, ou en organisant un atelier pour vos employés dans ses studios.

Programme :

- 1h de danse ou de danse cardio (sur les rythmes latins, afro, caraïbes..). Cela permet à vos employés de se rencontrer dans un climat plus relaxe que le bureau, et de partager une activité commune au sein de l'entreprise.

Résultats : meilleur climat au travail, meilleurs résultats pour l'entreprise.

Horaires :

- En semaine de 9h-17h
- Le week-end entre 9h-21h

1 heure de façon ponctuelle sur une date à déterminer, ou de façon régulière, sur une période à définir.

Nombre d'élèves :

- 10 à 20 personnes + 2 animateurs : 400\$ + Transport
- 21 à 30 personnes + 2 animateurs : 500\$ + Transport
- 31 à 50 personnes + 3 animateurs : 700\$ + Transport

Contact

ADDYDANSE.COM

Cours & ateliers de danse
Dance classes & workshops
Animation d'événements
Live dance shows

info@addydanse.com

514.638.2804

